

Oppfølging av SHoT-undersøkelsen

Vedtatt på Studentting 6, 21.11.2022

SHoT-undersøkelsen gir et godt innblikk i hvordan studentene ved NMBU har det, både knyttet til læringsmiljø, studiemiljø og fysisk og psykisk helse. Studentting har tatt en diskusjon basert på noen av nøkkeltallene knyttet til blant annet ensomhet, fadderuke og helsetilbudet. Resultatet var de tematisk inndelte tiltakspunktene nedenfor.

Velferdstilbud

Studenttinget ønsker:

- Utvidede drop-in-tilbud på Helsestasjonen.
- Rimelige og sunne frokosttilbud som motiverer studentene til å møtes og spise før arbeidsøkten/skoledagen starter, og kan bidra til samhold, trivsel, og gode rutiner.
- Bedre tilgang på fastlege, eller ordninger med studentlege på et nærliggende legesenter.
- Øke psykologtilbudet for studenter, og korte ned ventetiden for psykiske helsetjenester.
- Bedre informasjon om helsetilbudet i kommunen, slik som helsestasjonen, fastlege, psykologtilbudet, tannlege og andre relevante tilbud. Her trengs også bedre informasjon på nettsidene.
- Gode lavterskel tilbud som f.eks. åpne treninger, felles gåturer, og fortsettelse av SiÅs sin studentmentorordning.
- Bedre synlighet for studentpresten, særlig under psykisk helseuke og augustblokk.
- Å oppfordre Samfunnet til å ha aktiviteter på søndager, slik som konserter, filmvisning eller spillkveld.

Fakultet/klasse

Studenttinget ønsker:

- Tilrettelegging for at faglige hjem kan driftes av studentene, og at studentene kan drive med egne lavterskel aktiviteter der, som for eksempel vaffelmøter eller faglige samlinger.
- Tilrettelegging for at tillitsvalgte kan være med å arrangere aktiviteter for klassene sine.
- Større grad av sosiale aktiviteter i regi av fakultetet i september og oktober i oddetallsår og september i partallsår, slik at man har alkoholfrie tilbud som ikke er en del av fadderuken.
- Tilrettelegging for at linjeforeningene kan arrangere aktiviteter ved å at de kan bruke universitetets arealer til sosiale aktiviteter.

Fadderuke

Studenttinget ønsker:

- En fadderuke med flere ikke-alkoholfokuserte aktiviteter, og flere edru arrangementer.
- Tilrettelegging for at masterstudenter på 2.-året ønsker og har muligheten til å stille som fadder.
- Fadderopplegg som også oppleves inkluderende for eldre og internasjonale studenter.
- Mer fokus på hvordan klare seg som student, for eksempel gjennom en workshop om hvordan håndtere studiehverdagen.
- Tilrettelegging for større arrangementer med alle fakultetene.

Generelt

Studenttinget ønsker:

- Økt synliggjøring av lavterskel aktiviteter og foreninger.
- Flere og bedre møteplasser mellom internasjonale og norske, for eksempel i regi av studentmentorene eller samarbeid mellom ISU og foreningene.
- Lage en plattform der alle lavterskel og alkoholfrie arrangementer offentliggjøres og er godt synliggjorte.